

# Diez años de Cadernos de Atención Primaria. Publicaciones en Cadernos de Atención Primaria (1994-2002) y Comunicaciones en Congresos Galegos de Medicina Familiar y Comunitaria (1984-2002)

CAD. ATEN. PRIMARIA 2003; 10: 180-183

Pita Fernández, S.  
C.S. Cambre. A Coruña

## INTRODUCCIÓN

La medicina es una ciencia de probabilidades y un arte de manejar la incertidumbre. Dicha incertidumbre invade la práctica clínica que realizamos diariamente cuando ponemos en marcha actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas y pronósticas. Es por ello que el buscar respuestas a dicha incertidumbre es una fuente inagotable de investigación. La atención sanitaria junto con la docencia y la investigación son a su vez actividades cotidianas en atención primaria. Inicialmente la investigación se producía en los ámbitos hospitalarios y universitarios considerándose la atención primaria como incapaz de realizar este tipo de actividad (1). Aunque se ha producido un incremento sustancial en el número de publicaciones en el ámbito de la atención primaria no se ha alcanzado el grado de desarrollo que le corresponde en relación con la importancia de la misma (2). Según el informe bibliométrico del Fondo de Investigaciones Sanitarias (3) la práctica totalidad de la producción científica reunida bajo el epígrafe "Centros Sanitarios" proviene de la firma de centros hospitalarios. Los documentos citables provenientes de centros de asistencia primaria sólo constituyen el 0.4% del total de este sector institucional.

Es evidente que existen dificultades importantes para la realización de investigación en nuestro ámbito de trabajo derivadas de la dispersión en el trabajo, el exceso de tareas a realizar, excesiva presión asistencial y por tanto falta de tiempo, falta de incentivos profesionales, falta de formación, falta de estructuras de apoyo y necesidad de favorecer la coordinación de las iniciativas investigadoras (4-6). Estas dificultades no solo las presentan los profesionales de nuestro país sino que también están presentes en profesionales de otros países como el Reino Unido donde un 92% identifica la falta de tiempo como barrera principal (7). La presión asistencial y la falta de tiempo son hallazgos por otro lado constantemente presentes para realizar actividades investigadoras en diferentes publicaciones y en diferentes países (8,9). La Revista Cadernos de Atención Primaria es uno de los medios de comunicación que los profesionales de Atención Primaria, fundamentalmente de la Comunidad Autónoma de Galicia, utilizan para publicar parte de su producción

científica. El objetivo de esta revisión es determinar las publicaciones por provincia y centro de trabajo durante el periodo 1994-2002 y determinar las comunicaciones presentadas a los Congresos Galegos de Medicina Familiar y Comunitaria durante el periodo 1984-2002.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### *Ambito de estudio*

- Cadernos de Atención Primaria (1994-2002)
- Congresos Galegos MF y C (1984-2002)

### *Tipo de estudio*

- Observacional de prevalencia

### *Fuente de información*

- Revista Cad Aten Primaria
- Resumen de los Congresos

### *Criterios de inclusión*

- Todos los trabajos: "originales, para saber de, metodología de investigación, calidad asistencial, salud mental, guías de práctica clínica"
- Todas las comunicaciones presentadas a los Congresos Galegos de MF y C y los Congresos Luso-Galegos

### *Criterios de exclusión*

- Temas publicados en la revista no encuadrados en los apartados previos

### *Mediciones*

- Tipo de trabajo, autor/es, centro de trabajo, provincia
- Comunicaciones: número y origen (Galicia/Portugal)

### *Análisis estadístico*

- Estadística descriptiva de las variables. Test de Mann-Whitney. Test Chi cuadrado

## RESULTADOS

El tema más frecuentemente tratado ha sido "para saber de" seguido de trabajos originales y trabajos sobre meto-

FIGURA 1

Distribución de publicaciones según tipo de artículo

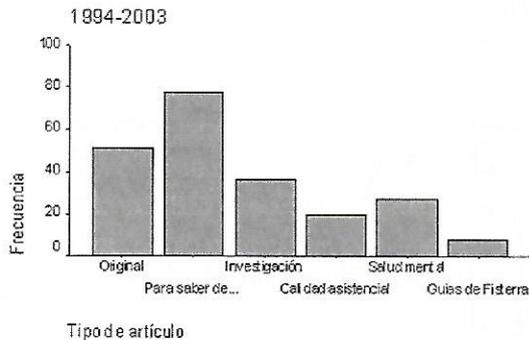
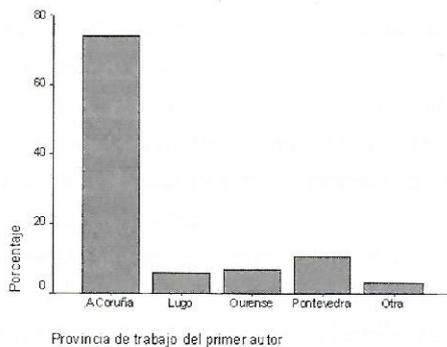


FIGURA 2

Distribución de trabajos según 1º autor



dología de la investigación y salud mental (Figura 1). Existe un claro predominio de los trabajos procedentes de la provincia de A Coruña, seguidos de la provincia de Pontevedra (Figura 2). Existe a su vez una clara asociación entre el tipo de trabajo y la provincia de referencia del primer autor. La mayoría de los trabajos de salud mental y metodología de la investigación proceden de A Coruña y los trabajos de calidad asistencial y guías clínicas de Fisterra.com tienen mayor diversidad en su procedencia (Figura 3). Los centros de salud con mayor colaboración en la revista de Cadernos de Atención Primaria son los centros de Salud de Cambre, Labañou, A Estrada y Mariñamansa objetivándose también una importante colaboración del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario Juan Canalejo y de la Unidad de Epidemiología y Bioestadística de dicho centro (Figura 4). La media de centros de trabajo implicados según el tipo de colaboración es a su vez diferente, objetivando mayor número de centros implicados en los estudios originales (Figura 5)

Las comunicaciones presentadas a los Congresos Gallegos de Medicina Familiar y Comunitaria han experimentado a su vez importantes fluctuaciones a lo largo del período estu-

diado. El período con mayor número de comunicaciones han sido del año 1992 al 1995 (Figura 6). El progresivo incremento que posteriormente se produce después de un marcado descenso coincide con la incorporación a dicho congreso de los colegas portugueses con los que actualmente se realiza anualmente el Congreso (Figura 7)

### CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

- Las publicaciones más frecuentes en Cad Aten Primaria son:
  - Para saber de
  - Originales
  - Metodología de la investigación
  - Salud Mental
- La mayoría de los autores corresponden a la provincia de A Coruña
- Existe asociación significativa entre la provincia y tipo de publicación
- Los centros con más publicaciones son: C.S Cambre, Unidad de Epidemiología, Servicio de Psiquiatría, C.S Labañou, C.S A Estrada, C.S Mariñamansa

FIGURA 3

Tipo de artículo según Provincia

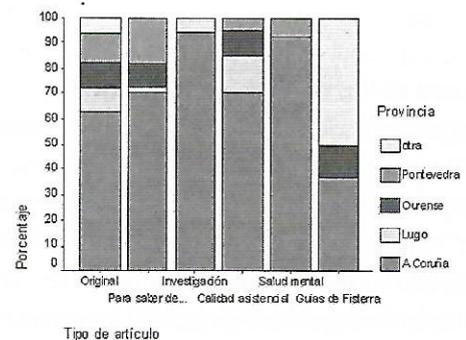


FIGURA 4

Publicaciones según Centro de Trabajo

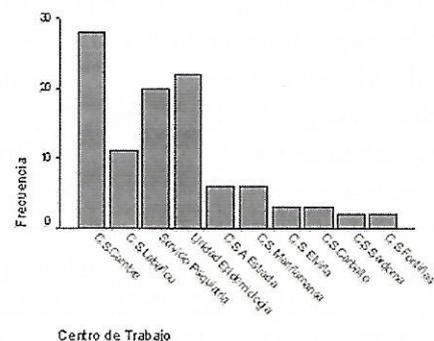


FIGURA 5

Media de centros implicados según tipo de artículo

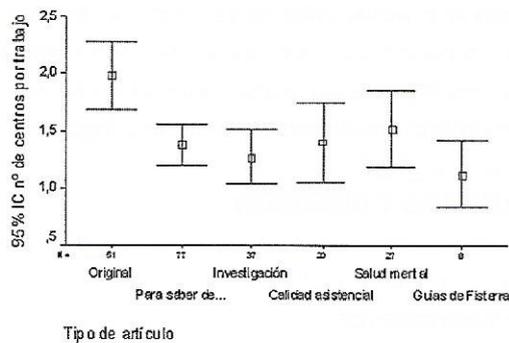
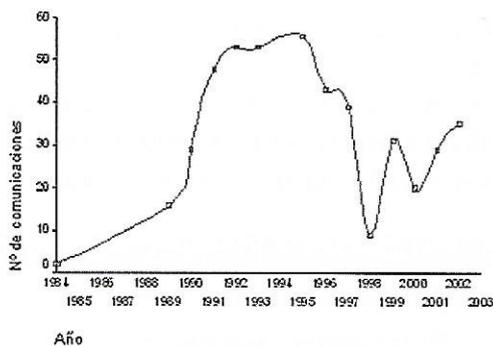


FIGURA 6

Comunicaciones presentadas en los Congresos de MF y C. Período 1984-2002



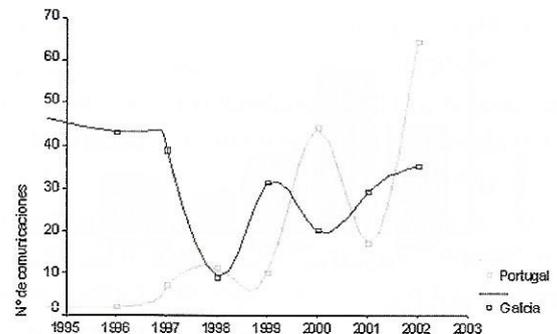
- La mayoría de los estudios son Unicéntricos
- Los "originales" son los que más estudios multicéntricos generan
- Los congresos con más comunicaciones realizadas en Galicia corresponden al período 1992-1995, experimentado desde entonces un descenso
- Los Colegas Portugueses desde 1995 presentan progresivamente cada vez más comunicaciones a los Congreos Luso-Galegos

Es evidente que lo publicado en la Revista de Cadernos de Atención Primaria o lo presentado en los Congresos autonómicos no es un claro reflejo de lo que pasa en la investigación en atención primaria en nuestra comunidad.

A pesar de las dificultades existentes y del reducido porcentaje relativo de la producción científica respecto a otros ámbitos, la producción científica en la atención primaria experimenta un incremento progresivo. En el período 1990-1997 se produjo un incremento de la producción científica de los profesionales de atención primaria, a juzgar por los artículos recuperables por MEDLINE. Dicho incremento alcanza el 73.7% de los artículos publicados en la revista

FIGURA 7

Comunicaciones presentadas a los Congresos Galegos-Portugueses



Atención Primaria, el 22.6% en otras revistas nacionales y el 3.7% en revistas extranjeras (10).

En atención primaria como en otros ámbitos asistenciales hay falta de evidencias y dado que la atención médica de calidad debe basarse en el conocimiento la investigación es irrenunciable (11). Hemos además de tener en consideración que la atención primaria tiene unas características propias que la identifican como son, la atención continua a los pacientes y que por tanto nos permite tener una visión muy precisa de la historia natural de la enfermedad. A su vez la accesibilidad que por un lado sobrecarga o puede sobrecargar nuestra labor asistencial nos permite tener acceso a una población que de otra forma no sería tan accesible. La incertidumbre en la práctica clínica es por otro lado una constante y el conocerla, delimitarla y reducirla a la mínima expresión posible es un reto de nuestra actividad.

Las sociedades científicas, las unidades docentes, las unidades de investigación, las redes de investigación, los departamentos universitarios deben procurar estructuras organizativas diferenciadas que favorezcan la obtención de recursos para seguir potenciando la investigación y por tanto permitan el ejercicio de la medicina y de la práctica clínica basada en el conocimiento. Dicha actividad no solo proporcionará una atención médica de calidad a los pacientes objetivo principal de nuestro trabajo sino que será un incentivo de satisfacción profesional para los que la ejecuten.

**BIBLIOGRAFÍA**

1. Martín Zurro A. Investigación en atención primaria. En: Argimón Pallás JM, Jiménez Villa J, eds. Métodos de investigación aplicados a la atención primaria de salud. Barcelona: Doyma, 1991
2. Jiménez Villa J. Investigación y atención primaria. Aten primaria 1999; 23 [Supl. 1]:66-70

3. Camí J, Suñen E, Carbó JM y Coma L. Producción Científica Española en Biomedicina y Ciencias de la Salud (1994-2000). Informe del Instituto de Salud Carlos III-Fondo de Investigación Sanitaria. <http://www.isciii.es/sgis/mapa>
4. Fernández Fernández I. ¿Investigación en atención primaria? *Aten Primaria* 2003; 31(5):281-4
5. Vega Cubillo E, García Sánchez JA, García Ortega P, Carvajal A. La investigación en atención primaria debe ser potenciada. *Aten Primaria* 2002; 30(3): 97
6. de la Fuente JA, Mercader J, Borrell C, Mariñ C, Birules M, Marcos L, Fernández de Sanmamed MJ. Factores relacionados con la actividad investigadora de los médicos de atención primaria. *Aten Primaria*. 1997;19(6):283-9.
7. Jowett SM, Macleod J, Wilson S, Hobbs FD. Research in primary care: extent of involvement and perceived determinants among practitioners from one English region. *Br J Gen Pract*. 2000;50(454):387-9.
8. Falk WA. Research in general practice. *Can Med Assoc J*. 1979;120(10):1198-200.
9. Culpepper L, Franks P. Family medicine research. Status at the end of the first decade. *JAMA*. 1983;249(1):63-8.
10. Simo Miñana J, Gaztambide Ganuza M, Latour Pérez J. Producción científica de los profesionales españoles de atención primaria (1990-1997). Un análisis bibliométrico a partir de MEDLINE. *Aten Primaria* 1999; 23 [Supl. 1]: 14-28
11. Gómez de la Cámara A. La investigación en atención primaria. El ensayo clínico y los estudios observacionales de productos farmacéuticos. *Aten Primaria* 1999; 24:431-435