

# La Gota de Leche: salud pública, beneficencia e higiene infantil (Ourense-Galicia, 1912-1933).

David Simón-Lorda<sup>1</sup> y María Luisa Rúa Domínguez<sup>2</sup>.

1 DOCTOR EN MEDICINA. FACULTATIVO ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA. SERVICIO DE PSIQUIATRÍA. COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE. SERGAS. OURENSE.

2 LICENCIADA EN CIENCIAS QUÍMICAS. FACULTATIVO ESPECIALISTA EN BIOQUÍMICA CLÍNICA/ANÁLISIS CLÍNICOS. HOSPITAL ÁLVARO CUNQUEIRO. SERGAS. VIGO

AUTOR PARA CORRESPONDENCIA: David Simón-Lorda. e-mail: dsimlor@gmail.com

Cad Aten Primaria  
Año 2018  
Volume 24 (1)  
Páx. 52 - 56

## RESUMEN

La Gota de Leche de Ourense fue la primera de estas instituciones que es abierta en Galicia. Lo hizo en abril de 1912 y a iniciativa del médico Lino Porto Porto. En la elaboración del trabajo se ha consultado documentación de archivos (archivos privados, archivo municipal de Ourense), complementado con búsqueda en prensa de la época (fondos en Biblioteca Pública de Ourense,) y consultas en Hemerotecas digitalizadas (Galicana, Biblioteca Nacional, La Voz de Galicia, La Región...). Esta institución incorporaba el consejo maternal, cuidados del niño y la distribución de leche esterilizada. Funcionó entre 1912-1933 y supuso un importante esfuerzo de mejora de la atención a la salud infantil. El Dr. Porto desarrolló además una importante campaña de sensibilización en la prensa destinada a concienciar a la sociedad ourensana y gallega acerca de la lucha contra la mortalidad infantil y la necesidad de potenciar la puericultura y la salud materno-infantil.

**Palabras clave:** Gotas de Leche, mortalidad infantil, Galicia, instituciones sanitarias.

## INTRODUCCIÓN A LA GOTA DE LECHE

El siglo XX se inicia en España con una mortalidad infantil por encima del 200 por mil en el conjunto nacional. En 1904 se promulga la Ley de Protección a la Infancia, inspirada por el Dr. Tolosa Latour, que tenía sus precedentes en la legislación europea.

Según De Arana (2015), las primeras Gotas de Leche y Consultorios para Lactantes se crean en Francia en la última década del siglo XIX. Desde este país se extendieron a Alemania, Gran Bretaña, Estados Unidos, y también a España, creándose las primeras en torno a 1903 según aporta Muñoz Pradas (2016). El despliegue de esta institución entre 1902 y 1935 involucró, al menos, a 79 localidades, mayoritariamente en capitales de provincia. Su objetivo era triple: vigilancia médica del crecimiento infantil, acción divulgadora de la higiene y suplemento de la alimentación de los niños en caso de ser necesario, estuviera el niño con lactancia natural, artificial o por medio de nodrizas. Además, en muchas provincias sirvieron para tejer el entramado de asistencia sanitaria infantil en la primera mitad del siglo XX como han estudiado autores varios.

La vigilancia médica también implicaba una atención a la detección precoz de enfermedad. Los principales recursos empleados eran la visita y pesado periódico de todos los niños menores de dos años, el consejo médico directo o, más adelante, las clases de maternología y el suministro de leche esterilizada. El suministro gratuito o muy barato de leche, desde la consideración de suplemento alimenticio, era utilizado, según Perdiguero y Bernabeu (1999), en parte para atraer a la población.

La estructura básica de "La Gota de leche - Consultorio de Lactantes" consistía en una sala de espera, cuarto de pesar los niños, sala de consulta y lugar para entrega de biberones, así como una sala de máquinas, en donde se esterilizaba y almacenaba la leche.

## LA GOTA DE LECHE DE OURENSE (1912-1932) Y EL DOCTOR LINO PORTO

La primera Gota de Leche que comienza a funcionar en Galicia lo hizo en 1912 en Ourense. Hoy en día no tenemos fechas exactas acerca del año en que cesa en su actividad, pero podemos situarlo en torno a finales de 1932 o inicios de 1933.

Fue fundada gracias a la iniciativa y liderazgo del médico Lino Porto Porto, si bien en sus inicios contó con la colaboración del doctor José Eire Santalla.

Pese a su apertura oficial en 1912, lo cierto es que ya desde al menos un año antes venía funcionando en Ourense una Junta Patrocinadora o de Protección de La Gota de Leche, que trataban de conseguir que el "Consultorio gratuito para niños de pecho" que había abierto el Dr. Porto, y que al menos funcionaba ya en verano de 1910, se convirtiese en una Gota de Leche.

Es muy posible que esta iniciativa de Junta o Patronato surgiese tras el premio que recibe Lino Porto en marzo de 1911 por el Consejo Superior de Protección de la Infancia. Lino Porto había participado en el "Tercer Concurso Anual de Premios por actos de Protección a la Infancia", convocado por dicha institución en otoño de 1910. En este concurso, Lino Porto figura como director del Consultorio gratuito de Niños de Pecho. La dirección que figura en la solicitud del concurso es la calle Instituto (actual calle Lamas Carvajal) número 5 de Ourense. No descartamos que esta fuese la dirección particular del médico, aunque cabe la posibilidad de que el consultorio tuviese su sede allí...

La inauguración de La Gota de Leche de Ourense se produjo a primeros de abril de 1912, siendo muy destacada en la prensa local y gallega. Se celebró en el edificio del Círculo Católico de Obreros de Ourense, situado en la céntrica calle Vicente Pérez (hoy calle del Paseo), y la ceremonia recibió el apoyo del alcalde de Ourense y las autoridades civiles, eclesiásticas y militares.

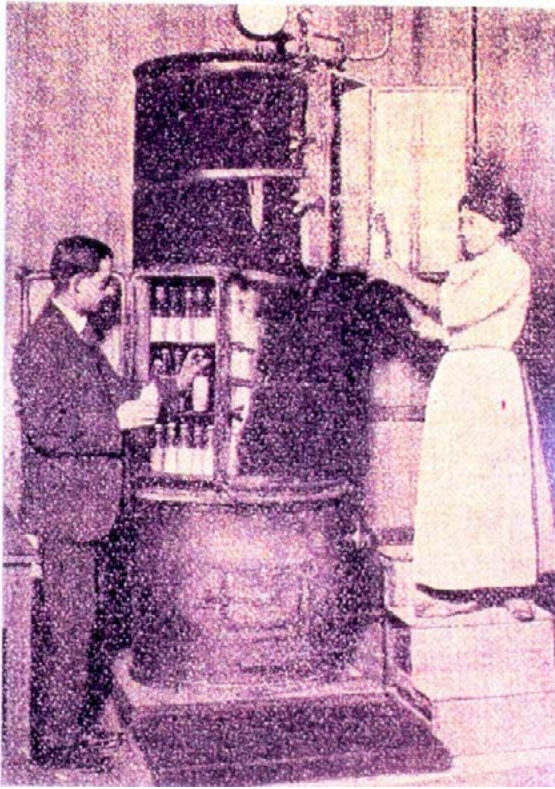


Ilustración 1: Esterilización de la leche en la estufa Hignette, Gota de Leche, Madrid, 1912. (tomada de Borrás Llop, p.220)

Se aprovechó el evento para repartir varios premios a las madres que venían asistiendo al "Consultorio gratuito para las madres". También destaca la prensa de la época que se habían repartido entre los niños pobres un buen número de biberones con leche esterilizada.

El alma mater de "La Gota de Leche" fue el Dr. Lino Porto Porto. Este médico, que fallece en Ourense en 1931, comienza a trabajar como médico Interino del Hospital Provincial de As Mercedes (Ourense) desde 1896, y fue también médico de la Inclusa (hasta 1912). En 1899 abre un Sanatorio Quirúrgico juntamente con el Dr. Francisco José Rionegro, que fue el médico director de la sanidad municipal en los años 20. En este establecimiento quirúrgico, además de la cirugía, comienzan a dispensar vacuna antirrábica, y asimismo ambos fueron pioneros en la ciudad en ofertar servicios de rayos X. El Dr. Rionegro lo hace en 1901, y el doctor Lino Porto lo hará al año siguiente.

A raíz de un accidente o enfermedad en el que pierde un brazo, posiblemente en la primavera de 1907, el Dr. Lino Porto decide reorientar su vocación asistencial dedicando sus esfuerzos a la Pediatría y a la "Gota de Leche". Usaba un brazo ortopédico muy moderno para la época (dicha prótesis fue conservada durante años por su nieto, el pintor ourensano Xaime Quesada Porto "Xaime Quessada").

El Dr. José Eire Santalla, ayudó a Lino Porto en los primeros momentos de "La Gota de Leche".

Pero no solo consultaron allí estos médicos, sino que el doctor Porto consigue la colaboración de otros médicos como el oftalmólogo Fernández Alonso, el cual accede a consultar gratuitamente con los niños pobres de la Gota de leche en marzo de 1917.

Lino Porto desarrolló entre 1913-1923 una intensa actividad clínica, social y periodística de cara a movilizar y concienciar a la sociedad ourensana sobre la necesidad de apoyar económicamente a "La Gota de Leche" y a la Inclusa.

En 1913 publica "El libro de las madres: cuidados que requiere el niño, desde el nacimiento, hasta el destete", editado en Ourense en la Imprenta La Editorial. Es un libro de 23 páginas, y que debió ser o la base de partida o la recopilación de los diversos artículos de divulgación en la prensa que publica en 1913. En ellos siempre daba a conocer la actividad de La Gota de Leche en Ourense y la importancia que tenían las Gotas de leche en la lucha contra la mortalidad infantil y para la prevención contra la tuberculosis....

Así, escribe en El Correo gallego y El Correo de Galicia varios artículos divulgativos instructivos para las madres en 1913. En su artículo "La lactancia materna" en El Correo Gallego en julio de 1913 expone claramente sus criterios acerca de cómo disminuir la mortalidad infantil: 1) "propaganda de la higiene infantil"; 2) "fundación de consultorios gratuitos de niños de pecho, Gotas de Leche, Mutualidades maternales, Damas Visitadoras y demás instituciones que instruyen a las madres en la crianza de sus hijos y las socorren en sus necesidades"; 3) "escrupulosa vigilancia de las leches que se venden en los mercados".

Otros similares fueron: "Conocimientos útiles: algo sobre las leches" (El Correo gallego, 3 de julio de 1913), "Para las madres" (El Correo de Galicia, 22 de octubre de 1913), "A las madres", 11 de diciembre de 1913, "Para las madres" (El Correo de Galicia, 28 de noviembre de 1913) ...

En este último trabajo, el doctor Porto indica que se había ofrecido a la Diputación para esterilizar gratuitamente toda la leche que consumían los niños de la Inclusa de Ourense, pero que nunca habían contestado a sus oficios.



Ilustración 2: "De Orense: La Gota de Leche", La Voz de Galicia, 9 de abril de 1912.

## 2.1. La Gota de Leche: actividad y problemas de financiación

Hoy en día no hemos encontrado fuentes documentales que nos permitan dar cuenta de la actividad mantenida por la Gota de Leche ourensana, pero algunos anuncios y artículos de prensa nos permiten reconstruir la actividad asistencial y las cuentas económicas de funcionamiento del dispositivo.

Así en mayo de 1922, la Gota de Leche publica en el diario local "La Región" un cuadro explicativo en el cual rinden cuentas de su actividad económica y datos asistenciales desde abril de 1921 a abril de 1922. De este cuadro podemos extraer que la Gota de Leche estaba sostenida por donativos de socios, particulares, suscripciones y también por el Ayuntamiento, por la Junta de Protección a la Infancia y donaciones del gobierno civil (así lo destaca el diario local La Zarpa). Estos dos organismos suponían un 20-25% de los ingresos del presupuesto anual (éste era de 3158 pesetas).

Según la Gota de Leche de Ourense, en ese año de abril de 1921 a abril de 1922, los datos asistenciales fueron:

- Niños pobres sostenidos por la Gota de leche: 32
- Madres que asistieron con sus hijos: 116
- Pesadas que precisaron los niños asistentes 5568
- Fallecidos: 3 (2 por tuberculosis y 1 por atresia congénita).
- Mortalidad: 2,58%.

## 2.2. De la Gota de Leche al Servicio de Higiene Infantil del Instituto Provincial de Higiene

"La Gota de Leche" de Ourense fue subvencionada por el Ayuntamiento como ya hemos visto, pero también intervinieron a lo largo de los años, no de manera constante, tanto el gobierno central (subvención de 5.000 pesetas en 1923) como la Diputación, ambos hasta los años 30, momento en el cual se producen dos circunstancias.

La primera, el fallecimiento de Lino Porto en febrero de 1931, circunstancia que obligó a que su hija Teresa Porto de Quesada pasase a sustituir a su padre al frente de la iniciativa. "La Gota de Leche" sigue también recibiendo apoyos hasta al menos finales del año 1932. En octubre de 1932 la Junta Provincial de Protección a la Infancia del Gobierno Civil de Ourense, decide apoyar a la Gota de Leche hasta el momento en que se iniciase la actividad de la Sección de Puericultura en el Instituto Provincial de Higiene, que tenía en proyecto abrirse en breve. La "Gota de Leche" de la familia Porto aún tuvo un último gesto altruista pues donaron en octubre de 1932 todo el material y la esterilizadora de leche a la nueva "Gota de Leche" que dependería ya desde ese momento del Instituto Provincial de Higiene.

Desde junio de 1933 comienza a funcionar en el nuevo Instituto Provincial de Higiene un Servicio de Higiene Infantil, que dedicara su labor preventiva y asistencial a la lucha contra la mortalidad infantil. Su primer jefe de servicio fue el doctor Leoncio Areal Herrera. La actividad de La Gota de Leche será asumida por este servicio provincial de Higiene Infantil, en su sección de Puericultura y Gota de leche.

Está por escribir la historia ourensana de este Instituto Provincial de Higiene y de algunos de sus directores (destacar la labor de José Luis García Boente, Julio Freijanes Malingre ... y ya más tardíamente Luis Rodríguez Míguez...). Una tarea difícil porque muchos de sus fondos de archivo se han destruido o han desaparecido.

## A MODO DE CONCLUSIONES

El período de entre siglos (S.XIX-XX) y primer tercio del siglo XX albergará la apertura en Ourense de una serie de iniciativas e instituciones que supusieron un salto cualitativo y cuantitativo en la mejora de la mortalidad infantil, la higiene pública y modernización de los Servicios de Beneficencia y Sanidad Municipal.

Entre ellos hay que destacar la iniciativa benéfico-caritativa llamada "La Gota de Leche", pionera en Galicia y que tendrá actividad entre 1912 y

1932, liderada por el doctor Lino Porto. Este galeno desarrolló además una importante campaña de sensibilización en la prensa destinada a concienciar a la sociedad ourensana y gallega acerca de la lucha contra la mortalidad infantil y la necesidad de potenciar la puericultura y la salud materno-infantil.



Ilustración 3: Dr. Lino Porto (segundo por la izda.) y su familia (hija Teresa), ¿hacia 1930? (Foto facilitada por Dr. Antonio Quesada)

## BIBLIOGRAFÍA

### FUENTES:

#### Archivo Particular Familia Quesada.

1. Documentación sobre Gota de Leche de Ourense. Oficio de Gobierno Civil. 1932.
2. Fotografía de Lino Porto Porto, ¿año 1930?

#### Archivo Municipal de Ourense.

3. Caja 78. Beneficencia. AMOU.

#### Prensa de Galicia.

4. La Correspondencia Gallega: diario de Pontevedra, Año X, Número 2514, 23 de mayo de 1898.
5. El regional: diario de Lugo, Núm. 10430, 1 de octubre de 1899.
6. El Eco de Orense, 26 de octubre de 1900.
7. El regional: diario de Lugo, Núm. 6881, 11 diciembre de 1902.
8. La Correspondencia Gallega: diario de Pontevedra, Año XIX, Número 5191, 31 de mayo de 1907.
9. La Correspondencia Gallega: diario de Pontevedra, Año XX, Número 5382, 18 de enero de 1908.
10. El Diario de Pontevedra: periódico liberal, Año XXV, Número 7393, 26 de diciembre de 1908.
11. El Progreso: semanario independiente, Año III, Número 72, 31 de enero de 1909.
12. Gaceta de Galicia, Núm. 156, 20 de julio de 1909.
13. El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XXXII Número 10458, 17 de julio de 1909.
14. La Correspondencia Gallega: diario de Pontevedra, Año XXIII, Número 6303, 1 de marzo de 1911.

15. La Correspondencia Gallega, Año XXIII, Número 6398, 24 de junio de 1911.
16. La Voz de Galicia, 9 de abril de 1912.
17. El Progreso, Año VII, Número 98, 15 de abril de 1913.
18. El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XXXVI, Número 11697, 11 de julio de 1913.
19. El Correo de Galicia, 11 de diciembre de 1913.
20. El Correo de Galicia: Diario independiente de avisos y noticias, 28 de noviembre de 1913.
21. La Idea Moderna, 4 de junio de 1914.
22. El Diario de Pontevedra: periódico liberal, Año XXXII Número 9284 – 10 de abril de 1915.
23. El Diario de Pontevedra: periódico liberal, Año XXXII, Número 9416, 15 de septiembre de 1915.
24. La Región, 11 de julio de 1917.
25. El Orzán: diario independiente, Año I, Número 252, 30 de octubre de 1918.
26. Vida Gallega: ilustración regional, Año XI, Volumen VII, Número 126, 30 de mayo de 1919.
27. El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XLIV, Número 15650, 21 de octubre de 1921.
28. La Integridad: diario católico, Núm. 9691, 5 de agosto de 1922.
29. La Zarpa: diario de los agrarios gallegos, Año II Núm. 319, 6 de agosto de 1922
30. La Región, 17 de mayo de 1922.
31. La Región, 14 de julio de 1922.
32. El Progreso: diario liberal, Año XVI, Número 4800, 24 de julio de 1923.
33. El Pueblo Gallego: diario de la mañana, al servicio de los intereses de Galicia, 30 de noviembre de 1924.
34. El Regional, núm. 14326, 28 de noviembre de 1924.
35. El Compostelano, 2 de noviembre de 1926.
36. El Eco de Santiago, 9 de septiembre de 1927.
37. Galicia (Orense), 15 de junio de 1933.
41. De Arana Amurrio, J.I. (2015b): "Creación y funcionamiento de la Gota de Madrid", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, n.º 8, 14-17.
42. De La Iglesia, S. (1909): "Los niños de pecho, su salud y su mortalidad en A Coruña", El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XXXII Número 10458, 17 de julio de 1909
43. Fernández Menéndez, J.M. (2015): "El infatigable luchador Dr. Avelino González y sus Gotas de Leche de Gijón", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, n.º 8, 23-27.
44. Fernández Teijeiro, J.J. (2015): "El Dr. Pereda Elordi y la Gota de Leche en Santander: una memoria y un olvido", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, n.º 8, 28-32.
45. Gorrotxategi Gorrotxategi, P. (2015): "La Gota de Leche de San Sebastián", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, n.º 8, 18-22.
46. Gorrotxategi Gorrotxategi, P. (2015b): "Procedimientos de tratamiento y "maternalización" de la leche", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española n.º 8, 9-13.
47. Millán Suárez, J.E. (2001): Historia de la Radiología en Galicia. Santiago de Compostela: Facultad de Medicina. Tesis doctoral.
48. Muñoz Pradas, F. (2010): "Milk depots and the historical infant mortality decline in Spain (1890-1936)". European Population Conference, Vienna, Austria 1-4 september 2010. Conference paper.
49. Muñoz Pradas, F. (2016): "La implantación de las Gotas de Leche en España (1902-1935): un estudio a partir de la prensa histórica", Asclepio, 68 (1), enero-junio 2016, p131
50. Perdiguero, E.; Bernabeu Mestre, J. y Robles González, E. (1994): "La Salud Pública en el marco de la administración periférica. El Instituto Provincial de Higiene de Alicante (1924-1936)", DYNAMIS, Vol. 14, 1994, pp. 43-75.
51. Perdiguero, E.; Bernabeu-Mestre, J. (1999): "La Gota de Leche de Alicante (1925-1940)", en Beneito Lloris, A.; Blay Meseguer, F.; Lloret Pastor, J. (Ed): Beneficència i Sanitat en els municipis valencians. Seminari d'Estudis sobre Ciència, Associació Cultural Alcoià-Comtat, Centre Alcoià d'Estudis Històrics i Arqueològics. Alcoi. Pp. 291-310.
52. Porto Porto, L. (1913): El libro de las madres: cuidados que requiere el niño, desde el nacimiento, hasta el destete, Orense: Imp. La Editorial, 1913. 23 p., 4 h.
53. Porto Porto, L. "Conocimientos útiles: algo sobre las leches", El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XXXVI, Número 11689, 3 de julio de 1913.
54. Porto Porto, L. (1913): "La lactancia materna", El Correo gallego: diario político de la mañana, Año XXXVI, Número 11697, 11 de julio de 1913.
55. Porto Porto, L. (1913): "Para las madres", El Correo de Galicia: Diario independiente de avisos y noticias, 28 de noviembre de 1913.
56. Porto Porto, L. (1913): "A las madres", El Correo de Galicia, 11 de diciembre de 1913.
57. Porto Porto, L. (1917): "La Diputación y los niños de la Inclusa. Una carta", La Región, junio de 1917.

### Bibliografía Secundaria

38. Areal Herrera, L. (1936): "Problemas que plantea la lucha contra la mortalidad infantil en Orense". En VV.AA: Jornadas Médicas Galaico Portuguesas de Orense. Septiembre 1935, Orense: Impr. La Industrial.
39. Borrás Llop, J.M. (Coord.) (1996): Historia de la infancia en la España contemporánea, 1834-1936, Madrid: Ministerio de Trabajo e inmigración, Subdirección General de Publicaciones: Fundación Germán Sánchez Ruipérez.
40. De Arana Amurrio, J.I. (2015): "Estado de la lactancia y la atención de Puericultura antes del nacimiento de las Gotas de Leche y Consultorios", Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, n.º 8, 4-8.

58. Porto Porto, L. (1917): "Los niños de la Inclusa y la Diputación", La Región, 11 de julio de 1917.
59. Porto Porto, L. (1922): "La Puericultura, la pretuberculosis y la "Gota de Leche"", La Región, 11 de julio de 1922.
60. Quesada Porto, X. (2006): "La mano ortopédica de mi abuelo", La Región, 8 de febrero de 2006.
61. Reporter (1933): "El Instituto Provincial de Higiene", Galicia (Ourense), 15 de junio de 1933, p.7.
62. Simón Lorda, D.; Rúa Domínguez, M.L. (2007): "El laboratorio municipal de Ourense (1910-1930): Historia y Antecedentes". En Campos, R.; Montiel, L.; HUERTAS, R. (coord.) (2007): Medicina, ideología e Historia en España (siglos XVI-XXI), Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas, p.569-578.
63. Simón Lorda, D.; Rúa Domínguez, M.L. (2015): Viruela, vacunas y sociedad: Ourense, 1805-1929. Ourense: Deputación Provincial de Ourense.
64. Usandizaga Beguiristain, J.A.; Gómez Navarro, G. (2007): Historia de la Obstetricia y Ginecología Española. Madrid: Habe Editores. 2007.