

Intervención grupal en pacientes diabéticos tipo 2.

Piñeiro Cid, Sara¹.

1 MIR IV AFYC CENTRO DE SAÚDE DE CORUXO, UNIDAD DOCENTE DE VIGO, VIGO.

ANTECEDENTES

La diabetes (y en especial la tipo 2) es un problema de salud mundial de grandes dimensiones dada su alta prevalencia y sus complicaciones cardiovasculares, que se hallan directamente relacionadas con una elevada morbimortalidad. Se sabe que tanto la adquisición de conocimientos y constancia en los cuidados por parte de los enfermos así como la conciencia de enfermedad se relacionan con un buen control metabólico mejorando así sus consecuencias a corto y largo plazo.

Con motivo de todo lo anterior se inició en mi centro de salud una primera intervención grupal en pacientes diabéticos tipo 2 hace 2 años. Nos propusimos evaluar sus resultados a largo plazo y realizar una nueva edición dirigida a pacientes con peor control metabólico para focalizar la prevención en pacientes de mayor riesgo y con mayores posibilidades de cambiar sus hábitos mejorando su estilo de vida.

OBJETIVO

Nuestro objetivo será la evaluación de la efectividad de un programa de intervención educativa en pacientes con diabetes tipo 2 y de manera más específica un aumento en los conocimientos individuales sobre la enfermedad medidos mediante un test de evaluación y la reducción de los niveles de hemoglobina glicosilada.

MATERIAL Y MÉTODO

Para ello realizamos un estudio experimental con un grupo de intervención y uno control, desde Junio de 2017 a Abril de 2018. El tamaño inicial final fue de 27 pacientes escogidos aleatoriamente de

entre todos los pacientes autónomos y de edad igual o menor a 70 años con mal control metabólico (establecido como una Hb A1C de 7,5% o más).

La fase de intervención se realiza en los casos mediante 4 sesiones grupales de 2 horas basadas en los Mapas de conversaciones de Lylli.

Como medida de resultado se utiliza la Hb A1C. Como variables independientes, sexo, edad, tiempo de evolución del DN, tratamiento antidiabético, y se valoran los conocimientos en diabetes mediante la escala ECODI en el grupo de intervención.

RESULTADOS

Tres meses después de la intervención, se comparan los resultados de Hb A1C y ECODI obtenidos en ambos grupos. No se aprecia una reducción significativa del nivel de HbA1C significativa con respecto al grupo control por la prueba de Wilcoxon para medidas repetidas. Sin embargo sí se observa un aumento considerable del conocimiento en los casos con respecto al inicio de la intervención.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Llegados a este punto y teniendo en cuenta que los participantes son pacientes con al menos más de 5 años de evolución de la diabetes, habría que preguntarse que tipo de intervención sería beneficiosa en este tipo de pacientes: ¿refuerzo en consulta de forma rutinaria de los conocimientos adquiridos al inicio de la enfermedad? ¿realización de grupos de forma anual, de cara a reforzar conocimientos y compartir experiencias? ¿enfoque exclusivo en el área nutricional? ¿relegar este tipo de intervención a los pacientes de reciente diagnóstico?