

# Evaluación geriátrica integral con la Escala Magic y calidad de vida en pacientes ancianos de Atención Primaria.

Cad Aten Primaria  
Ano 2018  
Volume 24 (1)  
Páx. 43

Díos Quiroga, Fátima María<sup>1</sup>; Soliño Lourido, Susana<sup>2</sup>.

1 EIR II AFYC . CENTRO DE SAÚDE DE VAL MIÑOR, UNIDAD DOCENTE DE VIGO, NIGRÁN.

2 EIR II AFYC . CENTRO DE SAÚDE DE LÉREZ, UNIDAD DOCENTE DE PONTEVEDRA, PONTEVEDRA.

## ANTECEDENTES

En Galicia, debido al envejecimiento de la población, cada vez es más necesario tener buenas herramientas de evaluación geriátrica integral. La escala MAGIC es una escala nueva, desarrollada por un grupo europeo, que aún no se ha evaluado en la práctica clínica para la evaluación geriátrica integral. Es muy interesante tener la oportunidad de probar MAGIC, ya que parece una herramienta de cribado realmente rápida y eficaz, con la que detectar problemas de calidad de vida en personas mayores.

## OBJETIVOS

Por ello, nos proponemos traducirla al español y analizar su impacto en la calidad de vida de los pacientes junto con la escala EQ-5D-5L, como medio para valorar su utilización futura en nuestra consulta de atención primaria.

## MATERIAL Y MÉTODO

Es un estudio observacional, transversal y descriptivo en personas mayores de 75 años captadas de manera oportunista en la consulta de enfermería en dos centros de salud. La muestra fue de 170 personas seleccionadas por muestreo sistemático, las tres primeras, con reposición en el cupo. Para la recogida de datos, se han utilizado encuestas anónimas.

## RESULTADOS

Se entrevistaron a 106 mujeres y 64 hombres con edad media de 82 años. En el análisis multivariante con modelos aditivos generalizados, con EVA como variable de resultado obtuvimos que tienen impacto en la calidad de vida la dificultad para visión periódico, dificultad para reconocer gente, incontinencia de esfuerzo, incontinencia de urgencia, persona de confianza, movilidad para caminar y dolor/malestar.

Con la escala MAGIC destacamos que: el 21% tiene mucha o total dificultad para realizar las actividades de la vida diaria, el 72% no tiene dificultades para reconocer gente, el 72% no tuvo caídas en los últimos 6 meses, el 99% tiene personas de confianza y el 74,4% presenta deterioro cognitivo. Las mujeres están más desanimadas, con más problemas de incontinencia de esfuerzo y urgencia que los hombres. Por el contrario, los hombres tienen más problemas de audición.

Con la escala EQ-5D-5L destacamos que: el 61% no tiene problemas para lavarse o vestirse y el 69% presenta dolor/malestar en diferente grado de intensidad. Los hombres tienen menos problemas de movilidad para caminar, de realizar actividades cotidianas y ansiedad/depresión que las mujeres.

Dado que no existen publicaciones sobre la escala MAGIC, solo hemos podido comparar el EVA con la Escala Nacional de Salud (ENS).

La media de puntuación de la escala de salud de este estudio (60,38) es muy similar a la media de España (58,56) y también de Galicia (58,98) para los grupos de edad incluidos en este estudio. Es un aspecto positivo para este estudio ya que parece una selección adecuada de la población, a pesar de que fuera en consulta y no poblacional.

Entre los aspectos diferentes destacamos que: A) A la hora de lavarse y vestirse, los encuestados de 85 o más años de este estudio tienen menos problemas que en la ENS. B) En cuanto a la movilidad para caminar y la actividad cotidiana se observa que los encuestados, de 75-84 años en la ENS tienen menos problemas que los de este estudio. C) No hay grandes diferencias en la comparativa dolor/malestar. D) En ambos grupos de edad vemos que los encuestados de este estudio tienen más ansiedad/depresión que los encuestados del estudio español.

## CONCLUSIONES

Se puede concluir que la escala MAGIC es una valoración geriátrica integral que por su sencillez y rapidez puede ser de utilidad en atención primaria. Se presenta una versión modificada incorporando ítems del EuroQuol, que deberá ser probada clínicamente.