

## Reflexiones

Luis A Masa Vázquez<sup>1</sup>.

1 JEFE DE SECCIÓN DE MEDICINA INTERNA Y RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL CHUS

Pocas veces nos damos cuenta, a lo largo de nuestra vida, de la enorme fragilidad que vamos arrastrando con el transcurso de los días. La muerte siempre la vemos muy de lejos, y siempre la muerte del otro, no la nuestra.

Los que nos dedicamos al mundo de la medicina sabemos muy bien que de la muerte poco o nada se habla durante el periplo universitario de la carrera. Nos estamos formando para "curar" y , ya licenciados, nos formamos en las múltiples y diferentes especialidades en más de lo mismo.

La muerte es algo inevitable que no va con nosotros, es otra cosa. Pero con el paso del tiempo y cuando la sombra de la jubilación nos amenaza, nuestros conceptos van cambiando. Poco a poco vamos reconociendo nuestros "fracasos curativos" y, también progresivamente, vamos aceptando un devenir que no es otro que el de los demás mortales.

Algunos, con el paso de los años, tras comprender que las publicaciones médicas de aquellos casos excepcionales, por

infrecuentes, tienen el valor que tienen, hemos ido aproximándonos más hacia el cuidar que hacia el curar y con nuestra nueva visión de la medicina tratamos de buscar esa "hoja roja" que en la novela del genial Miguel Delibes<sup>1</sup> marca la cercanía del final de una vida.

En ese empeño ando yo metido, y mientras reconozco la hoja roja de mis pacientes para iniciar medidas exclusivamente de cuidados y confort, trato de no mirar mi propio librito de liar cigarros, aunque al final la realidad se impone. Este año ya me he vacunado, no sólo contra la gripe, también contra el neumococo.

¡¡ Mi hoja roja se aproxima!! Solamente espero que en su momento algún colega se acuerde que casi siempre vale más cuidar que curar.

### BIBLIOGRAFÍA

1. "La hoja roja". Miguel Delibes. Novela literaria. Edit Destino; 1959