

1º ACCÉSIT**Uso problemático de internet en los adolescentes del área sanitaria de Vigo.**

Cad. Aten. Primaria
Año 2019
Volume 25 (1)
Páx. 31

Marta Baz Rodríguez¹

¹ EIR, CENTRO DE SAÚDE TEIS, UDM ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA, VIGO.

INTRODUCCIÓN

En la última década se ha producido una gran expansión en el uso de Internet. Los adolescentes son un grupo de población con unas características propias que los hacen ser más vulnerables a conductas de riesgo y precisamente el uso problemático de Internet (UPI) en esta etapa se ha convertido en una preocupación para un número creciente de investigadores e instituciones. El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia del uso problemático de internet (UPI) entre los adolescentes de algunos centros de salud del área sanitaria de Vigo.

MÉTODO:

Estudio descriptivo transversal. Se aplicó la escala validada EUPI-a en las consultas de atención primaria de dicha área, mediante muestreo pragmático, a adolescentes entre 10 y 16 años. En función del resultado se han aplicado acciones preventivas y en caso de UPI se ha intervenido con derivación a otro nivel asistencial.

RESULTADOS:

Participaron 165 adolescentes; 51,2% hombres. El 34,5% (IC 95%: 27,7-42,1) estaría realizando un uso problemático de internet (32,5% mujeres vs 36,5% hombres), no objetivándose diferencias significativas entre hombres y mujeres (36,5% vs 32,5%; $p > 0,05$), ni en la edad. En el análisis de ítems de la escala, no se encontraron diferencias significativas por género ($p = 0,9$), ni por edad ($p = 3,94$). El ítem que alcanza mayor puntuación es "Cuando me conecto siento que el tiempo vuela y pasan las horas sin darme cuenta".

CONCLUSIONES:

La prevalencia de UPI en adolescentes es alta, equiparable a las cifras que presentan algunos países asiáticos. Este estudio, es el primero en aplicar una escala validada y adaptada al contexto cultural español en la práctica diaria de una consulta de Atención Primaria. Al tratarse de una escala breve y de fácil uso, se puede emplear como una herramienta en las acciones preventivas de los controles de salud en edad pediátrica, permitiendo valorar a los adolescentes en un continuum de riesgo o uso problemático de Internet.