

### 3º ACCÉSIT

## “MOVIENDO LAS NEURONAS” Efectividad de una intervención grupal compleja en personas de 50 a 69 años con/sin quejas subjetivas de memoria en atención primaria”

María Isabel Carril Caamaño<sup>1</sup>, Goretti Fernández Morón<sup>1</sup>, Silvia Portela Perez<sup>1</sup>, Nadia Rodríguez Sánchez<sup>2</sup>

Cad. Aten. Primaria  
Año 2019  
Volume 25 (1)  
Páx. 33

1 MIR, CENTRO DE SAÚDE VAL MIÑOR, UDM ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA, NIGRÁN.

2 EIR, CENTRO DE SAÚDE VAL MIÑOR, UDM ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA, NIGRÁN.

### INTRODUCCIÓN

La mayoría de los estudios de detección de deterioro cognitivo realizados hasta la fecha, utilizan muestras de pacientes mayores de 70 años, excluyendo un porcentaje considerable que con probabilidad desarrollarán pérdidas de memoria y se podrían haber beneficiado de un diagnóstico temprano.

Intervenciones en Atención Primaria (AP) han demostrado su efectividad para poder prevenir/retrasar la evolución a demencia. Esta circunstancia ha estimulado el diseño e implantación de una intervención preventiva en este tipo de pacientes jóvenes en el Centro de Salud (CS) Val Miñor (Nigrán), para cuantificar su efectividad a corto y medio plazo.

### MÉTODOS

Se trata de un estudio de intervención con evaluación ante-post, entre Noviembre de 2018 y Marzo de 2019.

Partimos de una cohorte de 30 pacientes obtenida de un estudio previo (“Prevalencia de Deterioro Cognitivo en pacientes de entre 50 y 69 años con y sin quejas subjetivas de memoria en el área de Val Miñor”), de los cuales 11 pacientes aceptaron participar en la Intervención.

Se organizó un único grupo con los 11 participantes y se realizaron 8 sesiones de 2 horas en las que se trabajaron la psicomotricidad y la estimulación cognitiva mediante distintos ejercicios y actividades, que tuvieron lugar en el CS y sus alrededores.

Se analiza el tamaño del efecto calculado por diferencia de medias para medidas repetidas y utilizando técnicas bootstrap.

### RESULTADOS

Tras finalizar la intervención, se realiza un análisis estadístico por intención de tratar, descriptivo por sexo, de las diferentes variables (MOCA y PANAS antes, después y a los 3 meses), MOCAantes-MOCApost (IC (95%) -6,616 - -2,184), MOCAantes-MOCA3M (IC (95%) -6,810 - -3,590). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas para la comparación entre MOCA antes-MOCA después y MOCA antes-MOCA 3M. Los resultados para el PANAS no resultaron significativos.

### CONCLUSIONES

A pesar del tamaño muestral reducido, hemos obtenido resultados muy positivos en el ámbito cognitivo. En cuanto al cuestionario PANAS se ha observado gran variabilidad, y no parece ser útil para futuras intervenciones.

Podemos concluir que el MOCA es un cuestionario válido para realizar una detección precoz del deterioro cognitivo leve y que merece la pena implantar este tipo de intervenciones grupales en pacientes menores de 70 años desde la AP, ya que se han observado mejorías a nivel cognitivo en todos los participantes, asumiendo así que se puede retrasar o prevenir una evolución a demencia en estos pacientes jóvenes.