

Agamfec estrena Grupo de Trabajo de Atención al Dolor

Gabriel Romero de Ávila. Coordinador do Grupo de Traballo de Atención á Dor da AGAMFEC

Durante el pasado otoño de 2020, en pleno año de la pandemia, un grupo de profesionales dentro de Agamfec ha decidido formar un nuevo Grupo de Trabajo especializado en la Atención al Dolor, uno de los motivos de consulta más frecuentes y una de las cuestiones que más se ha visto perjudicada durante la emergencia sanitaria.

La Asociación Gallega de Médicos de Familia lleva décadas sirviendo de nexo de unión de toda la Atención Primaria de Galicia, aunando bajo sus siglas a los profesionales que se ocupan de la salud desde el primer nivel y actuando como canal de comunicación con sus pacientes. Agamfec ha sido desde siempre muy sensible a las necesidades de los enfermos que acuden a la Atención Primaria, sus motivos de consulta, sus miedos y sus necesidades.

Por ello, uno de los primeros Grupos de Trabajo que se formó en el seno de Agamfec fue el de Terapéutica del Dolor. El dolor agudo y crónico constituye uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria, una de las dolencias más limitantes y una de las que más afectan a la percepción de enfermedad del paciente. Con frecuencia se dice que es difícil implicar a la persona en la prevención de la obesidad, la hipertensión o la dislipemia porque «son enfermedades que no duelen». En cambio, una lumbalgia o una cefalea obligan a acudir de inmediato a la consulta del médico.

Durante años, el Grupo de Trabajo de Terapéutica del Dolor de Agamfec llevó a cabo publicaciones y charlas que ayudaron a mejorar el tratamiento de estas dolencias. Su presencia era constante en los congresos de la Asociación y su participación en actividades resultaba vital. Pero el tiempo pasó y no fue fácil mantener la formación.

En octubre de 2020 ha aparecido el nuevo Grupo de Trabajo de Atención al Dolor de Agamfec. Su intención es retomar los esfuerzos de aquellos primeros tiempos y actualizarlos a la realidad actual. Sabemos que este año de pandemia ha supuesto un perjuicio para los pacientes con dolor. Meses de confinamiento, limitaciones de movilidad, difícil acceso a las consultas médicas, anulación de cirugías programadas, teletrabajo y aislamiento generalizado han empeorado sus condiciones de vida.

Pero, además, vivimos en un clima de abatimiento que también dificulta las cosas. El ambiente general es de tristeza e incertidumbre ante una situación que parece imposible de controlar. Las noticias de cada día suelen estar plagadas de angustia y de pérdidas. Es inevitable sentir la fatiga acumulada de tantos meses. Y está demostrada la manera en que las emociones influyen en nuestro estado de salud, en concreto en la percepción del dolor.

Con toda esa perspectiva, el Grupo de Trabajo de Atención al Dolor empieza su andadura. Nuestra intención es mejorar la visión integral de los profesionales de la salud hacia los pacientes con dolor, favorecer los intercambios de información y crear un punto de unión entre todos. Ya estamos trabajando en ámbitos específicos como la atención en Urgencias o la realidad del anciano. Conformamos un grupo heterogéneo y disperso por toda Galicia, dispuesto e ilusionado, con voluntad de acabar con la inercia en el trabajo diario y con el fatalismo al que nos ha conducido esta situación.

No pretendemos cambiar el mundo, pero sí aportar un poco de luz al ámbito del dolor. Los grandes cambios solo se pueden realizar paso a paso y en este otoño hemos dado el primero. Ahora solo nos quedan todos los demás.